

2025



Gi ditt bidrag!
Bankgiro
på midtsiden

Vinter- og vårprogram

www.turforening.no

Foto: Sporil og løypekjører har matpause på Tylldalsutsikten. Foto: Ingrid Eggset

VINTER OG VÅR 2025

ARRANGEMENTER

Hele året

TRIMKASSER

side 7

Hver onsdag hele året

ONSDAGSTUREN
kl. 10.00 fra Taverna

side 7

18. januar

HELE NORGE BÅLER

side 8

20. februar

HODELAMPERENN
Solan Gundersens Vinterleker

side 8

15. mars - 15. mai

VÅRYR

side 8

15. mars - 15. mai

TRE PÅ TOPP

side 8

29. mars

RENDALSFJELLA

side 9

30. mars

**FAMILIESKIDAG MED
SPORTSANDAKT**

side 9

5. og 6. april

BREISJØSETER
- 2 dager

side 10

13. april

RØDALEN PÅ SKI

side 10

16. april

BÅLBRENNINGSTUR

side 10

24. - 28. april

CINQUE TERRE

side 10

4. mai

**ÅPNING AV HELSELAG-
BRUA I TRONSÅA**

side 11

3. eller 10. mai

TREKKFUGLER

side 11

15. mai

TI PÅ TOPP 2025

side 12

17. mai

**FLAGGHEISING PÅ STEN
OG HAUSTÅSBUA**

side 12

18. mai

TI PÅ TOPP - fellestur til
Veslevola i Gardvikåsen

side 12

25. mai

TI PÅ TOPP - fellestur
til Veslbellingen

side 12

VINTER OG VÅR 2025

SERVERINGSSTEDER OG HELGAS LØYPE

5. januar	12. januar	19. januar
ØSTKJØLEN ALLMANNSTUA	ØSTKJØLEN ALLMANNSTUA	ØSTKJØLEN ALLMANNSTUA
26. januar	2. februar	9. februar
ØSTKJØLEN ALLMANNSTUA	ØSTKJØLEN ALLMANNSTUA	ØSTKJØLEN ALLMANNSTUA
12. februar	16. februar	Vinterie uke 8 og 9
ØSTKJØLEN TYLLDALSBUA	PLASSEN TAUBANEHUKEN	ALLMANNSTUA ÅPENT HVER DAG 20. FEB - 2. MARS
9. mars	12. mars	16. mars
HAMNDALEN NORENGVANGEN	ØSTKJØLEN TYLLDALSBUA	ØSTKJØLEN ALLMANNSTUA
23. mars	30. mars	6. april
ØSTKJØLEN ALLMANNSTUA	ALLMANNSTUA FAMILIESKIDAG OG SPORTSGUDSTJENESTE	SØLNDALEN FOLLANDSVANGEN
13. april	13. - 20. april	● = FULLMÅNE
SAVALEN FINKTRØVANGEN	ALLMANNSTUA ER ÅPEN HELE PÅSKA	



Taubanehuken i Haustdalen. Foto: Johan Ragnar Eggen

Alvdal Turforening ønsker velkommen til en ny vinter - og vårsesong i 2025

2025 er Friluftslivets år

Friluftsliv er Norges fremste fritidsaktivitet og har noe for alle, uavhengig av forutsetninger og forkunnskaper. I 2025 er målet at alle skal finne sin friluftsglede.

Vi i Alvdal Turforening vil markere året med en rekke tilbud og aktiviteter gjennom hele turåret på linje med hva vi har hatt de siste årene. Vi anbefaler spesielt våre turbuer som kan benyttes til dagsbesøk eller overnatting, Eiemokoia og Tylldalsbua. I friluftslivets år håper vi at vårt motto «Alltid noe å glede seg til med Alvdal Turforening» vil bli oppdaget av nye turgåere.

Snøen har denne vinteren virkelig latt vente på seg. I fjor kom snøen først i november og varte ut april. Ekstra mye åpent på Allmannstua i vinterferien, med også noen dager i uke 8. Påska er sein i år så vi håper på en flott skivinter når snøen først kommer. Vi har lagt ned mye ressurser med å rydde og utbedre flere flaskehalser i skiløypenettet vårt som er på 130 km. Så sant været er med oss lover vi flotte skiløyper til over påske.

Følg løypemeldinger på [skisporet.no](https://www.skisporet.no), facebook eller [turforening.no](https://www.turforening.no).

I mai måned markerer vi åpning av nok et flott turmål i Tronsvanglia,

nemlig Helselag brua. Prosjekt «Sikker turveg til Tronsåfossen» har vært en kjempesuksess og sammen med den nye turbrua og flotte turstier håper vi at mange tar turen hit i Friluftslivets år.

Årsmøtet for 2024 den 28. november på Frivilligsentralen ønsket at det kommende året skal fylles med aktivitet slik vi har hatt de siste årene. Det er selvsagt lettere å få til gode aktiviteter i sommersesongen. Vi prøver etter beste evne å ha et variert program som gjelder alle aldersgrupper. Vi har de to siste årene laget til et tur- og vandrekart som vi har inntrykk av at mange gleder seg over. Det jobbes med et nytt sykkelkart med ulike nye turforslag, her er ikke noe bestemt enda, så kom gjerne med forslag.

Vår hovedoppgave er og blir oppkjøring av skiløyper. For hyttefeltet i Gardvikåsen og Haustdalen er det gjort avtale om oppkjøring med snøscooter utenom

høytidene. SPORIL vil preppe ved store snøfall og til vinterferien og påsken. Barmarksesongen er også viktig og gleder mange med stor deltakelse i blant annet mange selvbetjeningstiltak som Stolpejakten, Trimpoeng og Ti på topp.

Vår økonomiske ryggrad er og blir en stor og aktiv medlemsmasse samt bidragsytere til skiløyper og løype-maskina vår SPORIL. Årsmøtet vedtok å øke medlemskontingenten, den har ikke vært økt på 4 år. Vår virksomhet har også opplevd en stor kostnadsøkning på kjøp av varer og tjenester. Det er selvsagt mulighet til å betale inn ekstra til vår virksomhet sommer som vinter og vi ber om at alle brukere er med på å bidra økonomisk.

Alvdal Turforening vil ønske alle fine opplevelser i skog og mark i 2025 - Friluftslivets år.

Styret Alvdal Turforening

Styret

Johan Ragnar Eggen, leder

Tlf.: 958 73 907

Arne Helge Dahlen, nestleder

Tlf.: 413 17 533

Marit Grøtting, styremedlem

Tlf.: 901 21 351

Nina Skovro Enget, styremedlem

Tlf.: 412 49 147

Bjørn Langleite, styremedlem

Tlf.: 982 55 965

Dag Strøm Andersen, varamedlem

Tlf.: 975 21 146

Hans Einar Utgard, varamedlem

Tlf.: 913 08 106

Medlemskontingenten

Barn (under 17 år): kr 100,-

Voksne: kr 500,-

Familie (barn under 21 år): kr 900,-

Bankkontonummer: 1895.44.22050.

VIPPS: 548833

Bankgiroblankett finner du i midten av dette programmet. Napp forsiktig ut midtsiden så har du giroblanketten. Kvitteringen gjelder som bevis.

Org. nr.: 983 987 903 - Enhetsregisteret og Frivillighetsregister Brønnøysund. Garostandel i Norsk Tipping.



Skiløyper i uka

Alvdal Turforening preparerer et løypenett på godt over 90 km etter et bestemt ruteopplegg (i tillegg kommer løyper i hytteområdene i vinter- og påskeferien - totalt 130km).

Normalt starter løypeprepareringen fra kl. 07.00. Det kjøres ikke løyper når det er kaldere enn minus 20 grader på Steimoegga Idrettspark, selv om det er mildere i høyden.

Mandag og tirsdag prøver vi å holde et lavere aktivitetsnivå, for å spare ressurser. Plassen og Østkjølen vil bli preppa ved store snøfall. Lysløyppa på Steimoegga Idrettspark blir kjørt både mandag og onsdag ved behov, for både klassisk- og skøytespor.

Onsdag: Måna - Hamndalen
-Strømmen - Savalen.
Evt. lysløyppa på Strømmen ved behov.

Torsdag: Plassen/Åsan rundt
+ Finnbudalen

Fredag: Østkjølen

I tillegg til vanlig spor prepareres det for skøyting slik:

Lysløyppa, Steimoegga.
Tronsvangen, Sjulhusvangen
- skøytebane opp til Allmannstua fra Sjulhusvangen

Se vårt tur- og løypekart på skisporet.no for alle skiløyper.

Lysløyppa på Steimoegga skal framstå i preparert stand i perioden mandag til fredag. Lyset er tent til kl. 22.00.



Helgas løyper i hytteområdene

Hver helg prepareres det kun 1 løype og det er kun denne som blir prioritert for preparering gjennom helga, se side 3.

Det kjøres opp løyper i hytteområdene Savalen, Gardvikåsen, Haustdalen, Sølndalen med flere fra vinterferien og utover.

Oversikt over "Helgas løype" og "serveringstilbud" finner du på side 3.

Åpningstider for serveringsstedene:

Januar/februar: 11.30 - 15.00.

Mars/april: 11.30 - 16.00.



Vær- og føremeldinger

Opplysninger om løypepreparering- en kan du finne på turforening.no, skisporet.no og på vår Facebook side.

Temperaturen på Allmannstua:
Send sms "002285 s 2560" til 26177 og få temperaturen på mobilen omgående.
Vi jobber med å få satt opp noen elektroniske gradstokker i enkelte turløyper.



Driftsoperatør

Audun Eggset, tlf.: 900 76 290
og Olav Magne Samuelshaug,
tlf.: 950 46 371.

VINTER OG VÅR 2025

ARRANGEMENTER

Fra Åsvangen mot Gammelsetra. Foto: Hans Einar Utgard

Fysisk gradering av årets turprogram er markert slik:

*** Lett ** Ganske lett *** Middels **** Litt krevende ***** Krevende**

1. Trimkasser*

Hele året

Det er som kjent satt ut en rekke turkasser på ulike steder og topper i Alvdal. I november har vi opptelling og trekning av premier for de siste tolv månedene, blant alle som har skrevet seg opp på trimkasser. Det er både helsefremmede og ikke minst trivelig å besøke ei trimkasse. Tiltaket er i samarbeid med Alvdal Helselag.



2. Onsdagsturen*

Hver onsdag kl. 10.00 fra Taverna

Samarbeidsprosjekt med Alvdal LHL, Alvdal Pensjonistforening, Alvdal Revmatikerforening, Alvdal Helselag og Alvdal Turforening. Tiltaket er en flott sosial arena der foruten trimmen, samt en lang god kaffesamtale som er minst like viktig. Det settes stadige rekorder i Onsdagsturen, og vi anmoder om at enda flere tar turen - sommer som vinter.



Bålkos på Hauståsbua. Foto: Johan Ragnar Eggen

3. Hele Norge båler

Lørdag 18. januar kl. 13.00 - 16.00.

Vi tenner opp bål på Kattmoen og oppe på Hauståsbua for den som vil gå dit. Hele Norge båler markerer startskuddet på Friluftslivets år 2025.

18. januar 2025 er målet at hele Norge samler seg rundt et bål. I år legges Kom deg ut-dagen til 18. januar. Bli med på en hyggelig dag med tur, aktivitet og fellesskap rundt bålet!

Ta med deg egen grillmat og drikke, gode turklær og noe å sitte på. Vi koser oss med mat og fine bål. Vi har en enkel natursti for den som tar tur opp til Hauståsbua fra Kattmoen.



Hodelamperenn 2024.

4. Solan Gundersenes Vinterleker

Torsdag 20. februar

I god tradisjon har vi det tekniske ansvaret for hodelamperennet under

årets Solan Gundersens Vinterleker. Hodelamperennet starter ca. kl. 19.00 - rett etter åpningsseremoni og fyrverkeri. Påmelding i teltet. En liten runde på jordet, husk å ta med hodelampe! Servering i teltet.

5. VÅRYR*

15. mars til 15. mai

Kom i vårform med å delta i **VÅRYR**. Alltid deilig å komme seg ut når det er vår og lengre dager. **VÅRYR** er et selvbetjeningstiltak hvor en kan velge mellom ulike turmål. Oppnår du 200 poeng eller mer er du med i trekning av 2 gavekort på butikkene i Alvdal, på kr 500 hver. Samt et gavekort "overnatting med frokost på Bresjøseter Turisthytte". Registrer deg via **Trimpoeng** appen. Her søker du på «Våryr Alvdal 2025». Deltakeravgift kr 200,-.



Ingenting er som en tur på Høgåsen.

6. TRE PÅ TOPP - vinter ***

15. mars til 15. mai

Høgåsen 991 moh, Kvitvola 1248 moh og Bjønnåsen 922 moh.

Tre på topp - vinter er fin trening til sommerens Ti på topp.

Registrer deg via **Trimpoeng** appen. Deltakeravgift kr 200,-.



Allmannstua på en fin vinterdag i mars 2024. Foto: Johan Ragnar Eggen



Søk «VÅRYR Alvdal 2025». Meld fra på alvdal@turforening.no når du er ferdig, vi trekker ut 2 gavekort på kr 300 blant alle som har deltatt. Samt et gavekort "overnatting med frokost på Bresjøseter Turisthytte". Ha gode toppturer!

7. Rendalsfjella****

Lørdag 29. mars

Vi pussar støvet av en flott gammel skitur vi har gått flere ganger, sist i 2017. Skitur fra Søvollen i Rendalen til Johnsgard Turistsenter i Sømådalen. Nydelig natur, lange flate strekninger med lite motbakker. Turen er 33.5 km via Skjellåvollen om Sølndalen. Noen flotte utsiktspunkter underveis, bl.a. sørsiden av Gloføyken, her får en både Sølnsjøen og Femund "servert på fat". God middag på Johnsgard hører med. Skyss tilbake til Alvdal. Husk vindtett tøy og rikelig med mat og drikke. Påmelding til turlleder senest 26. mars.

Turlleder: Johan Ragnar Eggen, mobil: 958 73 907.



8. Familieskidag på Allmannstua - med sportsandakt og TINE smaksprøver*



Søndag 30. mars

Presten i Alvdal avholder tradisjonell sportsandakt på Allmannstua. Foruten Sportsandakt, har vi natursti og smaksprøver fra Tine, og det blir lek i bakkene. Vi håper på godt vær og gode skiløyper, noe som det ofte er i mars måned.



På tur hjem fra Breisjøseter ved Sølva.

9. To dagers tur til Breisjøsetra ***

Lørdag 5. og søndag 6. april

Tradisjonell trivelig tur som har gått i alle år. Vi går fra avtalt sted - i flere år nå har vi gått fra Sollia (alternativt Sølndalen for den som vil det). Hyggelig middag og sosialt lag utover kvelden. Valgfri rute hjem på søndag. Breisjøseter har i år 100 års jubileum som turisthytte.

Påmelding fra 1. februar til turleder.

Turleder: Johan Ragnar Eggen, mobil 958 73 907.

Medarrangør: Follidal og Hamar Turforening.



Alltid en flott tur gjennom Rødalen.

10. Rødalen***

Palmesøndag 13. april

Tradisjonell skitur gjennom flotte Rødalen. Avreise med fellestransport fra

Alvdal og Tynset. Start ved Stubbsjøen, herfra litt motbakke opp til Jervheim hvor vi har saftstopp. Herfra går vi i oppkjørte spor til Søgårdvangen hvor vi kviler ut. Så videre på lange flater gjennom dalen. Siste etappe opp mot Gardvikåsen, og matkvile i den flotte gapahuken. Herfra transport hjem. Turens lengde er på 18 km.

Turleder: Johan Ragnar Eggen, mobil: 958 73 907.

Påmelding: Alvdal-Tynset Sport eller direkte til turleder senest dagen før.



Alltid hyggelig å samles ved bålet

11. Bålbrenningstur*

Onsdag i påskeuka 16. april

Oppmøte: Steia ved banken kl. 12.00 Vi kjører til Aumdalen eller Dølbekken. Her går vi en liten skitur i nærområdet. Flott skiterreng med alltid noe spennende å se. Vi tenner bål og koser oss med en god samtale over et godt måltid. Husk fjellski. Varighet en par timer.

Turleder: Johan Nesteby, mobil 916 31 587.

12. Cingue Terre***

24. - 28. april 2025

Vi gleder oss til flere dagers vandring i de fem klippe-landsbyene som klynger seg fast i de bratte skråningene langs

Den nye Helselagbrua over Tronsåa.



Liguria-kysten i Italia. Turen ble som kjent annonsert i juni 2024, interessen har vært veldig bra. 22 stk er påmeldt. Det er plass til 2 stk til ved interesse. Cinque Terre står høyt på Unesco's verdensarvliste og ikke uten grunn. Ryktene sier at noe mer idyllisk og fredelig skal man lete lenge etter. Programmet finner du på www.turforening.no.



13. Åpning av Helselagbrua i Tronsåa*

Søndag 4. mai kl. 11.00

Jennys Promenade og stiene opp



til Tronsåfossen er blitt et populært turmål. Det har tidligere vært krevende å krysse Tronsåa. Men nå har Arnfinn og Oddbjørn Digre bygget en ny, solid og flott bru. Det er mye god helse i å gå på tur, Alvdal Helselag har vært en samarbeidspartner i prosjektet. Det blir åpning, kaffe servering og info fra Nasjonalforeningen for Folkehelse - Alvdal Helselag. Langs Tronsåa kan du også få se flere ukjente kulturminner.

14. Trekkfugler*

Lørdag 3. eller 10 mai (vi ser an våren)

Oppmøte: Aukrustsenteret kl. 14.00.

Turen er litt avhengig av hvor langt våren er kommet, men vi håper å kunne reise opp til Strålsjøen, hvor en ofte ser trekkfugler. Tradisjonell vårtur i forhåpentligvis god vårtemperatur. Kaffeservering.

Fagperson: Bjørn Pettersen, mobil: 909 67 904.



På god sti ned fra Naustervola

15. TI PÅ TOPP 2025***

Fra 15. mai

I år for 44 gang og topp nr 440!

Vår store turklasikker sammen med 2 dagers tur til Breisjøseter. En av de store fordelene med tiltaket er at en blir bedre kjent i bygda og i fjellregionen vår. Materiell kan kjøpes fra torsdag 15. mai på Alvdal Bok- og Papirhandel.



God trim og fin utsikt opp til Sten

16. Flaggheising på Sten og Hauståsbua**

Lørdag 17. mai

Presis kl. 08.00 blir flagget heiset på Sten 905 moh og på Hauståsbua. Ta med egen kaffe og niste.

17. TI PÅ TOPP ** - fellestur til Veslevola

Søndag 18. mai

Avreise: Steia ved banken kl. 10.30. En god halvtimes biltur til Gardvikåsen. Herfra går vi etter vei og sti til Veslevola, en times tur. Knallfint topp med kjempegod utsikt og siktskive. Skilt og tang settes ut. Vi gleder oss!

Turleder: Johan Ragnar Eggen, mobil 958 73 907.



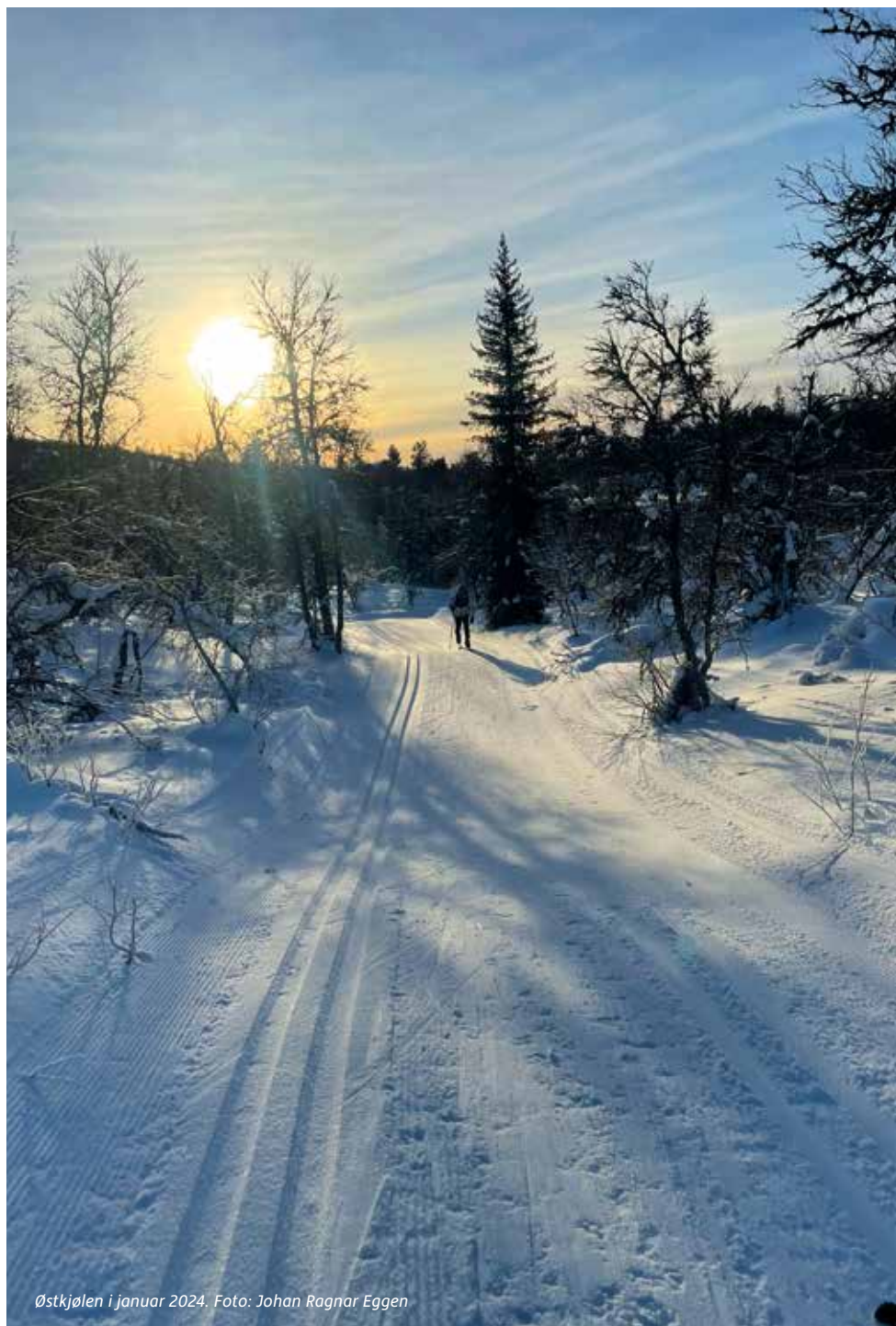
Ti på topp til Tjønnåsten i mai 2024

18. TI PÅ TOPP** - fellestur til Veslbellingen

Søndag 25. mai

Avreise: Steia kl. 10.30. Toppen ligger sør på Østkjølen. Vi kjører ned til Bellingmo og finner en egnet turrute opp til toppen. Vi gleder oss! Tang og skilt settes ut.

Turleder: Bjørn Langleite, mobil: 982 55 965.



Østkjølen i januar 2024. Foto: Johan Ragnar Eggen



Nyhet!

Nå kan du kjøpe Ti på topp gavekort på Alvdal Bok- og papirhandel kr 400 eller kr 600. Løses inn mot Ti på topp klippekort.

Sølnkletten sett fra sør - Musvola. Foto: Johan Ragnar Eggen

Ti på topp 2025

- i år for 44. gang og
topp nr 440

Smakebiter av diverse turer og tiltak sommeren – høsten 2025 i Friluftslivets år

1. Veslevola	1051 moh
2. Vola	1110 moh
3. Kalven	1017 moh
4. Setalberget	1370 moh
5. Vollhåmmåren	1146 moh
6. Vardfjellet	1094 moh
7. Rausjøpiggen	1306 moh
8. Veslbellingen	935 moh
9. Veslesølnkletten	1454 moh
10. Geitvola	1210 moh

Mange av toppene er relativt enkle å bestige, bestig minst 9 topper for å være kvalifisert til å få diplom (5 topper for de yngste og eldste).

- **TRIMPOENG** - 15. juni - 31. oktober
- **STOLPEJAKT** - Steia og Steimoegga
- Kveldstur over Kvitvola
- Åpen dag på Skankebua sør i Sølnsjøen i Alvdal Vestfjell
- Botanikk tur i Tron
- Flere Fellesturer **TI PÅ TOPP**
- Kulturminner i Strålsjøåsen. Avduking av karttavler.
- Gamle Rødalsveg
- P-plass brua i Tronsvanglia
- Fra bru til bru i Haustdalen
- Rødalen - en tur om isavsmeltingen i området, og om klima- og vegetasjonsutvikling.



Nykjørt spor ved Stortjønna i Hamndalen. Foto: Hans Einar Utgard

Stort og smått....

Innspillkassa på Allmannstua

Kom med ting du har på hjertet - stort eller smått. Kassa står i vindfanget.

Betaling på Allmannstua eller de andre serveringsstedene:

Betal gjerne med VIPPS, men kontanter går også fint. Prisene er uendret siden i fjor.

Breisjøseter Turisthytte

Vinteråpent 28. mars til 21. april.
Sommeråpent 20. juni - 14. september
Tlf: 62 49 39 17. Alltid flott tur!

Tylldalsbua

Er åpen for alle hele året. Legg igjen noen kroner ved overnatting eller ved oppfyring og bruk av gass. Gi beskjed til vaktmester for overnatting.

Vaktmester: Audun Eggset,
mobil: 900 76 290.

Eiemokoia

Nøkkel leies hos Shell, åpen hele året.

Hauståsbua

Alltid åpen! Mulighet for oppvarming inne eller ved bålpanna.

Hunder i skiløypa

Er tillatt, men husk å kaste ut hundemøkka fra løypa og ikke la hunden gå i sporene rett etter at SPORIL har kjørt!

Transport til Allmannstua

Vi kan frakte deg opp med snøscooter ved behov. **Kontakt:** Olav Magne Samuelshaug, mobil: 950 46 371.

Grasrotandel

Du kan støtte oss økonomisk når du spiller hos Norsk Tipping. Gjøres på nett eller hos din kommisjonær.



Innover Sølndalen med Tico og Iowa.
Foto: Nina Skovro Enget

Alltid noe å glede seg til med ALVDAL TURFORENING

Samarbeidspartnere



Reidar M. Måna
Servicesenter as



freske frispark



2560 Alvdal • Mobil: 908 21 508

JONSTAD AUTO AS

Alvdal Takst as



Varm og god støtte fra



Kraftriket

